



# DIVENTA VOLONTARIO ANCHE TU!

STIAMO CERCANDO NUOVI VOLONTARI/VOLONTARIE PER FAR SENTIRE ALLE PERSONE ANZIANE CHE VIVONO DA SOLE CHE INTORNO A LORO C'E' UNA COMUNITA' CHE LI PUÒ SOSTENERE

## Vuoi metterti n gioco per aiutare le persone anziane della Comunità?

Molte persone anziane ancora autosufficienti spesso rinunciano a vivere da sole perché non si sentono più sicure a svolgere in autonomia tutte le attività del loro quotidiano, perché hanno perso gli amici di una vita e nel caso di piccole necessità non sanno a chi rivolgersi.

### Obiettivi delle attività di Volontariato:

- ❖ incontrare le persone anziane che vivono da sole e capire di cosa hanno bisogno
- ❖ creare intorno a loro nuove reti amicali
- ❖ presentare loro la "Carta dei Servizi"
- ❖ attività volontaristiche che possono aiutarli nel disbrigo di piccole incombenze

### Come fare a diventare volontario?

Facile! Partecipa anche tu al corso di formazione di 16 ore per imparare a gestire con strumenti e tecniche specifiche la relazione d'aiuto e dedica qualche ora del tuo tempo (in base alle tue disponibilità) per creare un impatto positivo sul territorio!

### Come si terrà il corso:

Online, attraverso una piattaforma semplice a cui puoi accedere da PC, tablet o smartphone.

### Qual'è l'area su cui si svolgeranno le attività di Volontariato?

La Val Grande e la Valle del Tesso e Malone.

### PROGRAMMA DEL CORSO

**Sabato 14/11 orario: 9-13** Presentazione del progetto Costruire Legami - La relazione d'aiuto: cosa vuol dire avere cura degli altri – Restrizioni Covid: cosa si può fare.

**Sabato 21/11 orario: 9-13** Che cos'è il CIS Ciriè, quali i servizi offerti - Simulazione di incontro con persona fragile

**Sabato 28/11 orario: 9-13** Come funziona l'incontro tra chi ha bisogno di compagnia e i Volontari – Come monitorare le attività portate avanti - Come e quando contattare il CIS – Simulazione di incontro con persona fragile e della sua presa in carico

**Sabato 12/12 orario: 9-13** Volontariato. Risorsa per sé e per gli altri.

Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria

**PER PRENOTAZIONI:**

**011 198 622 79 – [segreteria@cpdconsulta.it](mailto:segreteria@cpdconsulta.it)**

Un progetto di



In partenariato con



con il sostegno di



Fondazione Compagnia di San Paolo